

Courgetteroerbak met geklutste ei



	Kcal	Eiwit	Vet	KH
Bevat	303	17 g	20 g	15 g

Ingrediënten:

1 eetlepel olijfolie

1 courgette, 225 gram in blokjes gesneden

2 losgeklopte eieren

1 eetlepel bieslook



Bereiding:

Verhit 1 eetlepel olijfolie en bak hierin de courgette circa 5-7 minuten.

Meng de bieslook met de ei. Voeg dit mengsel toe aan de courgette en roerbak het geheel totdat het ei gestold is

