

# Spitskool met kipfiletreepjes en tomaat



Bevat	Kcal	Eiwit	Vet	KH
	291	27 g	11,5 g	10 g

## Ingrediënten:

1 eetlepel olijfolie

100 gram kipfilet, in reepjes

150 gram spitskool, in reepjes gesneden

2 gepelde tomaten, in blokjes

1 teentje knoflook

1 theelepel paprikapoeder



## Bereiding:

Verhit 1 eetlepel olijfolie in een pan en bak de kipfilet in circa 5 minuten bruin. Voeg de knoflook en de paprikapoeder toe en even omroeren.

Voeg de spitskool en tomaat toe en doe de deksel op de pan. Laat het geheel gedurende 10-15 minuten op laag vuur gaar worden.

