



Stap 5

Broodje rosbeef anders

STAP 5

1 persoon

Dit recept bevat per persoon

$\frac{1}{5}$ portie groente | $\frac{1}{2}$ portie eiwit | 2 porties graan

Ingrediënten

2 volkoren boterhammen, geroosterd | 50 gr. hüttenkäse
| 25 gr. rosbeef | zongedroogde tomaten | stukje komkommer
| peper | 1 à 2 el Parmezaanse kaas

Bereiding

Besmeer de geroosterde boterhammen met de hüttenkäse.
Leg de rosbeef erop en gaarneer met wat zongedroogde tomaten
en schijfjes komkommer.

Breng op smaak met wat peper en Parmezaanse kaas.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™