



Stap 1

## Gegrilde groenten met zomerdip

STAP 1

1 persoon

### Dit recept bevat

½ portie groente | ½ portie eiwit

### Ingrediënten

125 gr. groente, naar keuze | 2 teentjes knoflook, geperst  
| 100 gr. magere kwark | 6 muntblaadjes, geknipt |  
paprikapoeder, naar smaak

### Bereiding

Roer de knoflook, geknipte muntblaadjes en paprikapoeder door de kwark tot een smeuije dip.

Gril de groenten of leg ze op de barbecue. Rauw eten kan natuurlijk ook.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™