

Stap 1



Gevulde tomaat

STAP 1

1 persoon

Dit recept bevat

½ portie groente | 1 portie eiwit

Ingrediënten

3 Tasty Tom tomaten of vleestomaten | 70 gr. mozzarella |
4 takjes basilicum, fijngehakt | peper

Bereiding

Snijdt het kapje netjes van de tomaten af en hol de tomaten uit.

Bewaar de kapjes, deze heb je later nog nodig.

Snijdt de mozzarella in stukjes en bestrooi de mozzarella met wat fijngehakte basilicum en peper naar smaak.

Vul de tomaten met de versierde mozzarella en plaats de kapjes weer op de tomaat voor het serveren.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™