

Stap **4**



Granola met warm fruit

STAP 4

1 persoon

Dit recept bevat

1 portie zuivel | 1 portie graanproduct | 1 portie fruit

Ingrediënten

20 gr. zelfgemaakte granola (zie recept) | 150 gr. fruit
150 gr. kwark of yoghurt

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden.

Snij het fruit in gelijke partjes en leg in een ovenbestendig schaalkje.

Strooi de granola over het fruit en zet het ovenschaaltje voor circa 10 minuten in de voorverwarmde oven.

Heerlijk met een portie kwark of yoghurt.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™