



Stap 4

## Granola

STAP 4

6 porties

### Dit recept bevat

1 portie graanproduct

### Ingrediënten

120 gr. mix van havermoutvlokken, quinoavlokken, lijnzaad, pompoenpitten en zonnebloempitten | 2 el kokos- of zonnebloemolie | 1 tl mix van kardemon, kaneel, koekkruiden en kruidnagel.

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden, meng het geheel en bak het in ongeveer 20 minuten goudbruin.

In een luchtdichte pot kun je het ongeveer twee weken bewaren.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>™</sup>