

Stap 3



Stoofpeertjes in warme drankmix

STAP 3

1 persoon

Dit recept bevat

½ portie fruit

Ingrediënten

75 gr. stoofpeertjes, geschild met steel | 1L water | 1 schep
The 1:1 Diet framboos - vlierbloesem Drinkmix

Bereiding

Meng het water in een pannetje met de drankmix en zet de peertjes erin. Warm het geheel op.

Wanneer de peertje lekker zacht zijn geworden is het gerecht klaar.

Variatietip

75 gr. appel | The 1:1 Diet citroen - limoen Drinkmix
Extra kaneel en steranijs

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™