



Stoofpeertjes met geitenkaas

STAP 6

1 persoon

Dit recept bevat

1 portie eiwit | 1 portie fruit | 1 portie aardappelen,
rijst, pasta

Ingrediënten

150 gr. stoofpeertjes, gegaard | 50 gr. geitenkaas, in stukjes
| 50 gr. beenham, in stukjes | 50 gr. krielaardappeltjes

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de stoofpeertjes in een ovenschaal en verdeel de geitenkaas en beenham erover.

Zet dit circa 20 minuten in de oven. Kook de krielaardappeltjes of bak ze in de airfryer.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™