

Stap 3



Vanille mousse met frambozen

STAP 3

1 persoon

Dit recept bevat

½ maaltijd van The 1:1 Diet | ½ portie fruit

Ingrediënten

½ The 1:1 Diet vanilleshake | ½ el The 1:1 Diet Mix-a-Mousse | 75 ml ijswater | 75 gr. frambozen

Bereiding

Mix de shake en Mix-a-Mousse door elkaar en voeg toe aan het ijswater. Roer met een mixer en schenk in een glas. Laat opstijven in de koelkast of diepvries.

Pureer driekwart van de frambozen tot een jam.

Voeg de jam toe aan de opgesteven vanille mousse in hetzelfde glas.

Garneer met de overige frambozen aan de bovenkant.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan[™]