

Stap 1



Smakelijke wintersoep

STAP 1

1 persoon

Dit recept bevat

½ portie groente | 1 portie eiwit

Ingrediënten

125 gr. bleekselderij en prei in totaal | 125 gr. varkenslap, gekookt en in blokjes | The 1:1 Diet Golden Vegetable

Bereiding

Snijd de bleekselderij en de prei in stukken.

Doe de stukken in een pan en giet er voldoende water aan toe, tot alles onder water staat.

Voeg naar smaak de bouillonpoeder toe.

Mix de groenten met een staafmixer fijn.

Voeg het gekookte varkensvlees toe en verwarm het geheel nog eens, indien nodig.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™