

Stap 2



Witlofpannetje

STAP 2

1 persoon

Dit recept bevat

4/5 portie groente | 1 portie eiwit | 1 portie zuivel

Ingrediënten

100 gr. witlof, gesneden | 100 gr. champignons, gesneden |
30 gr. geraspte kaas | 125 gr. kipfilet, gesneden | olijfolie | peper

Bereiding

Strooi peper naar smaak over de kipfilet en bak de stukjes rondom bruin en gaar.

Voeg de witlof en champignons toe en bak het geheel nog even door.

Strooi de geraspte kaas eroverheen en plaats een deksel op de pan totdat de kaas is gesmolten.

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan™